



Lydia MARTIN, Psychologue du travail

Bilingue espagnol, anglais professionnel

Tél : 07 69 23 44 06

E-mail : lydia.martin@workandlearn.fr

Site Internet : www.workandlearn.fr

J'accompagne les organisations, les managers et les collaborateurs dans les changements qu'ils rencontrent individuellement et/ou collectivement dans leur travail.

Mes principales missions

- **Conception et animation de formation sur-mesure :**
 - Sujets : incivilités, communication non violente, émotions, gestion du stress, RPS/QVT, gestion de crise, émotions, psychologie du travail, évaluation/assessment, mobilité, projet professionnel...
 - Méthodes : jeux, jeux de rôle, photolangage, dessin, théâtre forum
- Déploiement de dispositifs d'apprentissage innovants et "**blended learning**" (e-learning, webinaire, classe virtuelle...)
- Conception de **contenus pédagogiques pour des jeux sur tablette, des serious games et des escape games** (écriture du scénario et choix des mécaniques de jeux)
- **Gamification** de contenus pédagogiques existants
- **Prévention et maintien dans l'emploi de personnes en situation d'addiction**

Activités de recherche

- Recherche sur l'usage des jeux en entreprise : ancrage et transfert des apprentissages
- Projet de recherche sur l'usage de la réalité virtuelle dans un service d'oncologie
- Projet de recherche sur les détracteurs au volant type smartphone

Mes références

- Pôle emploi - CNAM - UNIFAF - AP HP - Hôpital Bégin - Microsoft - Thales - AXA - MAIF - Total - Skema BS - IAE Paris - Fédération des Addictions - ADDITRA

Auteure du livre : « L'usage des serious games en entreprise : re-création ou instrumentalisation managériale ? » <https://www.editions-eres.com/ouvrage/4280/l-usage-des-serious-games-en-entreprise>

Expérience professionnelle :

Depuis 2017 : Docteure et chercheuse en psychologie du travail
Dirigeante de Work & Learn

Chargée d'enseignement à l'IAE Paris – Sorbonne (UE Psychologie du travail)

2003 – 2017 : Consultante RH et digital - BPI Group

2001-2003 : Consultante Conduite du changement – Accenture

Formation :

Docteure en psychologie, CNAM (2015)
Chercheuse associée – CRTD-CNAM

Psychologue du travail, CNAM (2011)
Intervenante en Prévention des Risques Professionnels DIRRECTE – IDF

DU Coaching, Paris II (2006)

Master en Management option RH (2000)
SKEMA BUSINESS SCHOOL – Campus de Sophia-Antipolis

Certifications : MBTI, OPQ 32, 16PF, WAVE